

ANDES HIGHLANDS

Temperature 5-25° C (40-78° F)

English	Español
<p>Suggested packing check list</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Small backpack (waterproof) <input type="checkbox"/> Comfortable walking shoes <input type="checkbox"/> Hiking boots if you plan to trek <input type="checkbox"/> Sandals or Tevas <input type="checkbox"/> Bandana <input type="checkbox"/> 2 Long pants (moisture-wicking) <input type="checkbox"/> Comfortable sleep wear <input type="checkbox"/> 2 T-shirts (moisture-wicking) <input type="checkbox"/> 2 Long and short-sleeved shirts (moisture-wicking) <input type="checkbox"/> Sweatshirt or sweater for mornings/evenings <input type="checkbox"/> Light water-resistant jacket <input type="checkbox"/> Poncho <input type="checkbox"/> Bathing suit <input type="checkbox"/> 2 Light socks <input type="checkbox"/> Sun / rain hat <input type="checkbox"/> Toilet kit (biodegradable shampoo) <input type="checkbox"/> Sun block minimum SPF 15 <input type="checkbox"/> Lip balm <input type="checkbox"/> Sunglasses with strap <input type="checkbox"/> Binoculars <input type="checkbox"/> Camera/Camcorder <input type="checkbox"/> Book/Notebook <input type="checkbox"/> Small padlock <input type="checkbox"/> Personal medications <input type="checkbox"/> Ziploc bags for camera and electric equipment <input type="checkbox"/> Extra batteries for camera <input type="checkbox"/> Flashlight or headlamp with extra batteries <input type="checkbox"/> Money belt <input type="checkbox"/> Travel alarm clock <input type="checkbox"/> Fold up umbrella 	<p>Lista de sugerencias sobre qué llevar</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Mochila pequeña (impermeable) <input type="checkbox"/> Zapatos cómodos para caminar <input type="checkbox"/> Botas de montaña si va a caminar <input type="checkbox"/> Sandalias planas o Tevas <input type="checkbox"/> Pañuelo <input type="checkbox"/> 2 Pantalones largos o falda/vestido (absorbentes de humedad) <input type="checkbox"/> Ropa cómoda para dormir <input type="checkbox"/> 2 Camisetas (absorbentes de humedad) <input type="checkbox"/> 2 Camisas de manga corta y larga (absorbentes de humedad) <input type="checkbox"/> Sudadera o un suéter para las mañanas/tardes <input type="checkbox"/> Chaqueta de lluvia ligera <input type="checkbox"/> Rompevientos <input type="checkbox"/> Trajes de baño <input type="checkbox"/> Calcetines <input type="checkbox"/> Sombrero <input type="checkbox"/> Kit de baño (champú biodegradable) <input type="checkbox"/> Bloqueador solar mínimo SPF 15 <input type="checkbox"/> Bálsamo labial <input type="checkbox"/> Gafas de sol con correa <input type="checkbox"/> Binoculares <input type="checkbox"/> Cámara/videocámara <input type="checkbox"/> Libro/cuaderno <input type="checkbox"/> Candado pequeño <input type="checkbox"/> Medicamentos personales <input type="checkbox"/> Bolsas Ziploc para cámara y equipos electrónicos <input type="checkbox"/> Baterías extra para la cámara <input type="checkbox"/> Linterna o lámpara manos libres para cabeza con pilas de repuesto <input type="checkbox"/> Cinturón monedero <input type="checkbox"/> Reloj alarma para viajes <input type="checkbox"/> Sombrilla
<p>First Aid</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Pepto Bismol or Kaopectate <input type="checkbox"/> PROFLOX 500gm (available in Ecuador) <input type="checkbox"/> Antacid tablets <input type="checkbox"/> Throat lozengers <input type="checkbox"/> Motion sickness aid <input type="checkbox"/> Band Aids <input type="checkbox"/> Antibiotic cream <input type="checkbox"/> Ace bandage and moleskin for blisters <input type="checkbox"/> Antibiotic (Cipro) 	<p>Primeros auxilios</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Pepto Bismol o Kaopectate <input type="checkbox"/> PROFLOX 500gm (disponible en Ecuador) <input type="checkbox"/> Tabletas antiácidas <input type="checkbox"/> Pastillas para la garganta <input type="checkbox"/> Pastillas para el mareo <input type="checkbox"/> Bandas para heridas, raspones, etc. <input type="checkbox"/> Crema antibiótica <input type="checkbox"/> Vendas <input type="checkbox"/> Antibiotico (Cipro)

<input type="checkbox"/> Hydrocortisone cream / anti-itch cream or stick <input type="checkbox"/> Antibacterial soap, wipes or gel <input type="checkbox"/> Aloe Vera gel for sunburn <input type="checkbox"/> Tylenol or other mild pain relief	<input type="checkbox"/> Crema hidrocortisona / crema-antipicazón <input type="checkbox"/> Jabón antibacterial, toallitas o gel <input type="checkbox"/> Gel de Aloe Vera para la quemadura <input type="checkbox"/> Tylenol u otro alivio de dolor leve
<p>Money and Documents</p> <input type="checkbox"/> \$US (USD) lowest denominations \$1, \$5, \$10, \$20 (anything over \$20 may not be accepted) <input type="checkbox"/> Valid passport (minimum 6 months before expiration) and a color copy of your passport <input type="checkbox"/> Travel insurance	<p>Dinero y Documentos</p> <input type="checkbox"/> \$ (USD) dinero estadounidense denominaciones más \$1, \$5, \$10, \$20 (algo más de \$20 puede que no sea aceptado) <input type="checkbox"/> Pasaporte válido (mínimo 6 meses antes de su vencimiento) y una copia a color de su pasaporte <input type="checkbox"/> Seguro de viajes